

トツプアスリート選手と一緒に跳躍競技の パフォーマンスを体感し学習しよう!

講師
吉田弘道さん

走幅跳 8m26cm
世界選手権(2023ブタペスト)



講師
ハニカット陽子さん

走高跳 1m93cm
シドニーオリンピック(2000年)

トツプアスリート スポーツ教室2025

● 走幅跳・走高跳 ●

日時▶ 2025年(令和7年) **11/29(土)**

14:00~17:00

・14:00~15:00 小学生の部(13:30受付)

・15:15~17:00 中学生の部(14:30受付)

会場▶ **ウイング陸上競技場**

兵庫県姫路市中地377番地1

参加料▶ **無料 先着順**

※播磨圏域連携中核都市圏
(兵庫県南西部)在住の小・中学生

▶小学生 **120名**
60名ずつに分かれ [走幅跳・走高跳
30分ずつ交代]

▶中学生 **走幅跳 30名**
走高跳 30名

※観覧席からの見学はできます。

荒天時
11/1

スポーツ会館「剣道場」にて
兵庫県姫路市中地453番地

体育館シューズ
必要

14:00~17:00 講演会 跳躍ドリル&トークショー
(受付時間、開催時間は教室開催時と同じ)

主 催: 姫路市・ひめじスポーツコミッション・
一般財団法人姫路市まちづくり振興機構

問合せ先: ひめじスポーツコミッション事務局(姫路市立総合スポーツ会館事務所内)

Tel.079-260-7103 Mail hime-spo@himeji-machishin.jp

※やむを得ない事情により中止またはプログラムを変更する場合がございます。

当日ご持参ください!!

・動きやすい服
・運動靴
(持っている人は
スパイク)
・タオル・飲み物



P 当日の手柄山周辺の駐車場は混雑が予想されます。
公共交通機関をご利用ください。

手柄山周辺の
駐車場は
1回 200円

申込方法
※先着順

二次元コードもしくはURLから
入力フォーム内の必要事項を入
力の上、お申し込みください。



募集期間: 令和7年

11月10日(月)正午から11月20日(木)

<https://himeji-machishin.jp/sports/event/>

プロフィール

○吉田弘道 所属: Gulliver

立命館大学経済学部卒。2008年に陸上競技を始め、2014年全国中学総体出場、2017年全国
インターハイ準優勝。2021年には走幅跳8m14cmを記録し学生日本1位・世界28位を獲得、西
日本学生記録を樹立。2023年には8m26cmを跳び、日本歴代3位、世界陸上日本代表に選出
され、日本1位・アジア5位・世界16位を獲得。

○ハニカット陽子

中学から陸上競技を始め、高校時代にアジア選手権優勝・インターハイ大会新記録で優勝、
1993年にU20日本記録を樹立。1998年アジア競技大会優勝、2000年シドニー五輪出場、日
本選手権5度優勝など活躍。2007年引退後はJSPO公認陸上競技コーチ、JPSA公認中級パラ
スポーツ指導員として、インクルーシブな指導と後進育成に力を注いでいる。